



Ruediger Dahlke

**Arkana: Das große Buch vom Fasten  
herunterladen PDF**

Seit vier Jahrzehnten setzt sich Ruediger Dahlke intensiv mit dem gesundheitlichen Nutzen des Fastens auseinander. In verschiedensten Seminaren und Kursen haben Tausende von Fastenden unter seiner Anleitung einen ganzheitlichen Erfahrungsweg beschritten, der zu einer körperlichen und seelischen Reinigung führt.



Online lesen, herunterladen PDF (ePub, fb2, mobi) Buch Arkana: Das große Buch vom Fasten Ruediger Dahlke.